

### **1.1.1.: Introducción al estudio de la salud y el trabajo**

Concepto de Salud. Proceso salud - enfermedad. Determinantes sociales de la enfermedad. Atención integral de la salud. Contexto socio-económico-cultural del país. Relación entre salud y trabajo.

Evaluación histórica del trabajo. Concepto. Las diversas formaciones económicas sociales y el Trabajo. La Organización Científica del Trabajo. Objetivos. La metodología y sus consecuencias en la empresa y en el trabajador. La crisis de la O.C.T. y nuevas formas de organización del trabajo -La introducción de nuevas tecnologías La robótica.

Cualificación: Cualificación del puesto de trabajo, de la tarea y del trabajador. La Organización del Trabajo en nuestro país. Evaluación histórica. Ética y trabajo. Distintos Códigos de Ética: Comisión Internacional de Salud Ocupacional. COMRA.

### **1.2.1.: Filosofía, antropología y sociología laboral.**

Sociología y Filosofía del trabajo.

La Medicina del Trabajo como ciencia interdisciplinaria.

Definición y orientaciones teóricas: La Sociología General y la Sociología del Trabajo

Antropología del trabajo.

El Objeto de estudio y la metodología de la Antropología. En general y aplicada al mundo del trabajo y la salud. La cultura, las prácticas y las representaciones sociales de los actores involucrados en el proceso productivo.

### **1.3.1.: Condiciones y Medio ambiente de trabajo.**

Medio ambiente en general y el medio ambiente de trabajo Conceptualizaciones y definiciones. Concepto de las organizaciones internacionales (O.I.T.).

El Programa PIAT de la OIT. Las CYMAT concepto y fundamentos teóricos metodológicos. Los aportes Argentinos El Método LEST y el estudio del medio ambiente de trabajo. Los

Histogramas y los formularios para el estudio del medio ambiente laboral.

Clasificación de riesgos.

El momento, la utilidad y las técnicas de medición de riesgos en el medio ambiente de trabajo.

El traslado de los riesgos y los contaminantes del medio ambiente laboral al medio ambiente en general.

Las Normativas legales vigentes nacionales e internacionales. Las recomendaciones de la OIT y los convenios suscriptos por el Gobierno Argentino

### **1.4.1: Salud Ambiental Ecología y trabajo.**

Contaminación del aire, agua y tierra.

El medio ambiente y la salud. Calidad del aire. Agua. Tierra. Límites ambientales permisibles.

Formas de cálculo. Legislación ambiental.

Efectos de la contaminación ambiental sobre la salud.

Efectos en la salud. Contaminantes mayores. Plomo. Dioxinas. Bifenilos policlorados. Monóxido de carbono. Contaminación ambiental en ambientes cerrados.

La Ley de protección del Medio Ambiente. Ley de residuos peligrosos

### **1.5.1.: Fisiología del trabajo y ergonomía.**

Fisiología del trabajo.

Consecuencias del trabajo sobre el ser humano.

Adaptación metabólica, circulatoria y respiratoria.

Respuestas a la carga ambiental (ruido, vibraciones, temperatura, iluminación) Ejemplos.

Biomecánica. Posturas del trabajo. Trabajo estático y dinámico. La columna vertebral.

Estudios del trabajo. Proceso, organización, contenido y tiempo de trabajo.

Diseño del puesto. Ejemplos.

Ergonomía: definición, historia. Objetivos y metodología. Roles de los componentes del equipo ergonómico. Concepto de trabajo. Sistema hombre-máquina y hombre en situación de trabajo.

Carga y esfuerzo.

Ergonomía de concepción de corrección, de soft, etc. Ejemplos.

Carga física y mental.

El hombre como medida del diseño. Antropometría. Metodología, aplicación. Diseño del puesto. Ejemplos.

El accidente de trabajo. Distintos enfoques. Ergonomía y seguridad.

Evaluación ergonómica de la situación y puestos de trabajo. Aplicación de cuestionarios y listas de chequeo. Perfil del operario y puesto de trabajo.

### **1.6.2.: Epidemiología laboral**

Epidemiología laboral

Bases conceptuales de la Epidemiología. El método epidemiológico. Desarrollo histórico de la epidemiología laboral. Epidemiología y salud pública. Los debates epidemiológicos modernos en salud y trabajo.

Los indicadores epidemiológicos. Morbilidad, Morbilidad, Incidencia, Prevalencia, Riesgo Relativo, Riesgo Absoluto, Las tasa mas utilizadas en salud y trabajo.

Situación epidemiológica actual de la salud ocupacional en Argentina, América Latina y el MERCOSUR.

Monitoreo epidemiológico en salud de los trabajadores: Criterios básicos, objetivos generales y específicos, requisitos necesarios, características.

Modalidades del Monitoreo: notificación, tamizaje médico, procesamiento y análisis, actividades y niveles de intervención. El evento centinela.

Estadística laboral. Variables. Tipos. Estadística descriptiva. Estadística de inferencia. Tipos de errores que pueden cometerse en un estudio de investigación.

Informática en Medicina del trabajo.

Los principales software en salud ocupacional. Bases de datos. Búsqueda de páginas web y revistas en Internet.

## **1. 7.2.: Servicio de Medicina del Trabajo**

Administración y gestión de Servicios Médicos del Trabajo. Distintos de tipos de Servicios Médicos: internos, externos. La visión desde La visión desde las A.R.T. El Servicio Médico en la pequeña, mediana y gran empresa. El equipo interdisciplinario. Programas de trabajo en el Servicio de Salud Ocupacional. Organización administrativa de un Servicio de Medicina del Trabajo. Registros, documentación, auditorías. Sistemas computarizados. Estadísticos, morbilidad, ausentismo. Inspección a los lugares de bajo.

Respuesta Médica a la Emergencia

Modelo de un plan de emergencias Médicas. Aplicación particular a distintos tipos de empresas.

## **1.8.2.: Servicio de Higiene y Seguridad**

Higiene Laboral. Introducción: concepto.

Prácticas habituales en un programa de Higiene Industrial

Seguridad Laboral

Teorías. Accidentes de trabajo. Análisis de causas raíces. Accidente y planificación del trabajo.

Definiciones. Seguridad en la construcción

## **1.9.2.: Medicina Legal del Trabajo.**

Legislación nacional e internacional relacionada al trabajo

Ley de riesgos del trabajo. Ley de contrato de Trabajo. Ley de Higiene y Seguridad Industrial.

Normativa de la OIT. Otras normativas internacionales de referencia.

## **2.10.1.: Medicina legal del Trabajo**

Introducción. Definición. Competencia. Historia: legislación sobre infortunios del trabajo. Antecedentes nacionales y extranjeros. La legislación sobre infortunios del trabajador. Ley 9688 de accidentes y enfermedades profesionales. Sus modificatorias: ley 23643. Ley 24028. Características objetivas. Ley 24557 de Riesgos del Trabajo. Decretos y resoluciones. Accidente de trabajo. Definición, accidente in itinere. Procedimientos legales. Responsables de las denuncias. Dec. 204196. Concepto en la ley 24557. Las Administradoras de Riesgos del Trabajo. Funciones. La Tabla de evaluación de Incapacidades Laborales. Dec. 658/96. Enfermedades profesionales. Definición. Concepto en la ley 24557. Criterios de clasificación. El listado de Enfermedades Profesionales. Manual de Procedimientos para el diagnóstico de las Enfermedades Profesionales. Dec. 401/96. Certificado médico en Medicina del Trabajo. Ley 17.132 del ejercicio de la Medicina. Criterio médico asistencia y criterio médico laboral.

## **1.10.2.: Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social**

Marco legal del trabajo y el trabajador. Ley de contrato de trabajo.

## **2.11.1: Metodología de la investigación. Base filosófica del conocimiento**

Tipos de investigación. Etapas del proceso de investigación. Clasificación de las ciencias. Método científico. Relación entre ciencia, teoría e investigación. El proceso de la investigación. Problema y objetivos. Marco teórico y conceptual. Diseño metodológico. Diferentes tipos. Área de estudio. Definición y medición de variables. Escalas de medición. Población y muestra. El problema del muestreo. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos. Plan de tabulación y análisis. Protocolo e informe final.

## **2.12.1.: Patología laboral por aparatos y sistemas**

Afecciones respiratoria de origen profesional  
Materiales inhalados. Pruebas de valoración: pulmonar y bronquial. Asma profesional. Etiología. Fisiopatología. Tipos de asma profesional. Clínica y diagnóstico diferencial. Silicosis. Asbestosis. Neumoconiosis por polvos de carbón. Cáncer pulmonar. Neumonitis por hipersensibilidad. Clasificación radiológica de las neumoconiosis.  
Afecciones neurológica. Neurotoxicología. Trastornos del Sistema Nervioso Central y Periférico. Diagnóstico. Diagnóstico diferencial. Principales agentes productores de trastornos neurológicos. Trastornos neuroconductuales. Legislación Argentina. Trastornos musculoesqueléticos. Trastornos agudos. Columna vertebral. Frecuencia. Mecánica. Prevención. Rehabilitación. Hombro doloroso. Enfermedad del manguito de los rotadores. Lesiones por esfuerzos repetitivos, Concepto. Síndrome del túnel carpiano. Otros ejemplos.

Legislación Argentina.

Trastornos alérgicos e inmunológicos. Alergias de origen ocupacional. Origen. Fisiopatología. Diagnóstico. Prevención. Higiene y seguridad. Dermatopatías profesionales. Otros trastornos alérgicos e inmunitarios provocados por el trabajo.

Oftalmología profesional. Ergooftalmología. Corazón y trabajo.

Genotóxicos. Trastornos reproductivos.

Audiología ocupacional y vibraciones. Patología por ruidos y vibraciones. Evaluación de la exposición al ruido. Trauma acústico e hipoacusia inducida por el ruido. Factores contribuyentes y determinantes. Diagnóstico. Pruebas funcionales. Diagnóstico diferencia. Disfonías ocupacionales. Patología auditiva. Patología por vibraciones. Prevención.

Baropatías.

Endocrinología y trabajo. Disruptores endócrinos.

Hepatopatías profesionales.

Enfermedades renales relacionadas con el trabajo. Insuficiencia renal aguda.

Agentes relacionados. Fisiopatología. Insuficiencia renal crónica. Distintos síndromes. Agentes relacionados. Metales pesados e insuficiencia renal.

Dermatopatías ocupacionales. Cáncer Ocupacional

Historia. Clasificación Argentina. Clasificación del IARC. El proceso de la carcinogénesis. Test y evaluación de carcinógenos. Vigilancia médica. Valores aceptados de exposición. Aspecto ético. Legislación.

### **2.13.1 Salud Mental y trabajo**

Elementos de psicología general. Teorías. El aparato psíquico. la personalidad. Psicología aplicada y su desarrollo. Psicología del trabajo: objeto de estudio. Desarrollo histórico. Tareas fundamentales y del psicólogo en el ámbito del trabajo.

El ambiente de trabajo. Los grupos de riesgo y la salud mental. Organización del Trabajo y la Salud Mental. Carga mental y carga psíquica. Carga y subcarga de trabajo.

La teoría motivacional de Maslow, La selección de personal y ubicación del personal

La psicometría aplicada al trabajo Diversos test.

La Organización del Trabajo y la Salud Mental, Carga mental y Carga psíquica. Relaciones entre carga mental y psíquica y: Cualificación-descualificación, trabajo parcializado, mecanización, la automatización, trabajo en cadena, la innovación tecnológica. Organización prescripta y organización real. Costos para la Salud Mental. Autonomía / normatización y la Salud Mental.

### **2.13.2.: Salud Ocupacional por rama de actividad**

Industria Manufacturera.

Construcción. Metalúrgica. Química y Petroquímica.

Cerealera. Sector Servicios.

Diversas modalidades de trabajo: Administrativos, bancarios, fianzas secretariado.

Las Oficinopatías. Síndrome del edificio enfermo.

Trabajo con pantalla y Computadoras personales: Las posturas, Las lesiones por esfuerzos repetitivos (LER), Los problemas oftálmicos El Estrés informático

Transporte. Salud y trabajo docente.

Sector Salud y Salud Ocupacional. El proceso de trabajo y la salud de los trabajadores de la salud. Análisis de las prácticas en salud como proceso laboral. Los procesos peligrosos que derivan del objeto de trabajo, los instrumentos de trabajo, la organización del trabajo.

Bioseguridad en el trabajo. Nociones básicas. Prevención primaria y secundaria. SIDA, Hepatitis y trabajo

El trabajo de la mujer y el menor.

## **2.14.2.: Toxicología Laboral**

Definición y fines de la toxicología industrial. Vías de ingreso al organismo.

Toxicocinética y toxicodinámica. Monitoreo biológico.

Metales: Plomo. Mercurio. Cromo. Níquel. Uranio.

Fuentes profesionales - fisiopatología - patología - diagnóstico - rehabilitación - prevención médica - higiene y seguridad - legislación - trabajo práctico.

Solventes. Hidrocarburos aromáticos, alifáticos, alicíclicos, halogenados. Derivados aminados y nitrados. Fuentes profesionales - fisiopatología - patología - diagnóstico - rehabilitación - prevención médica - higiene y seguridad - legislación - trabajo práctico.

Pesticidas. Insecticidas organoclorados. Organofosforados. Piretroides. Otros. Herbicidas.

Fungicidas. Rodenticidas. Usos agrícolas y urbanos. Fuentes profesionales - fisiopatología - patología - diagnóstico - rehabilitación - prevención médica - higiene y seguridad - legislación - trabajo práctico.